



Póngase al día con la salud oral

Promoción de la salud oral en niños con discapacidades

Una discapacidad puede afectar las actividades y la capacidad de aprender de un niño. Algunos niños con discapacidades necesitan servicios de salud y servicios de apoyo adicionales.

Los niños con discapacidades tienen un mayor riesgo de presentar caries dental y otros problemas de salud oral que los niños sin discapacidades.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral se enfoca en los desafíos de salud oral que enfrentan algunos niños con discapacidades y lo que el personal y los padres de Head Start pueden hacer para abordar estos desafíos.



Desafíos de salud oral para niños con discapacidades

- **Los niños con discapacidades físicas**, como parálisis cerebral, pueden que no tengan las habilidades motrices que necesitan para usar un cepillo de dientes de forma segura o para sentarse en el sillón durante las visitas dentales.
- **Los niños con trastornos de comunicación**, como retraso en el habla y en el desarrollo del lenguaje, puede que no sean capaces de decirles a sus padres o al personal de Head Start que tienen dolor de muelas.
- **Los niños que reciben atención médica frecuente**, como tener muchas visitas médicas o estancias hospitalarias, pueden que tengan miedo del consultorio dental y puede que no cooperen durante las visitas.
- **Los niños que toman medicamentos con azúcares añadidos o que causan resequeidad en la boca** tienen un alto riesgo de presentar caries dental. A algunos medicamentos se les añade azúcar para que tengan mejor sabor. Otros medicamentos utilizados para tratar la parálisis cerebral, las convulsiones y la depresión pueden causar resequeidad en la boca al reducir la cantidad de saliva. La saliva juega un papel importante en la prevención de la caries dental. Los medicamentos administrados a niños con enfermedades o trastornos, como asma o alergias, también pueden causar resequeidad en la boca.
- **Los niños con dietas especiales** pueden tener un alto riesgo de presentar caries dental. Los alimentos que son blandos o altos en almidón (p. ej., papas, maíz) se adhieren a los

dientes de los niños, dándoles más tiempo a las bacterias de la boca para que causen caries dentales.

Estrategias para que el personal de Head Start ayude a mejorar la salud oral de los niños con discapacidades

- **Infórmese más acerca de la discapacidad de un niño y su impacto en la salud oral.**

El documento [Salud oral para familias con necesidades especiales \(en inglés\)](#) de la Oficina de Salud del Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur ofrece información sobre temas generales que incluyen cómo cuidar los dientes, cómo seleccionar el cepillo de dientes adecuado, cómo adaptar los cepillos de dientes, abordar los desafíos, proporcionar una buena nutrición, fomentar la seguridad e ir al dentista. La guía está diseñada específicamente para padres de niños con necesidades especiales de atención de la salud, para su uso en centros de cuidado infantil y en organizaciones de apoyo comunitario.



- **Ofrézcales apoyo adicional en el salón de clases a los niños con discapacidades.**

Asegúrese de que los niños coman alimentos y bebidas con bajo contenido de azúcar y que los dientes de los niños se cepillen con pasta dental fluorada después de las comidas. Los niños con discapacidades intelectuales pueden necesitar más tiempo para cepillarse. Estos niños también pueden beneficiarse de los cambios en sus cepillos de dientes o en la forma en que se cepillan los dientes. Algunos niños tienen dificultades para explicar cómo se sienten. Ayúdelos a encontrar maneras de expresar las molestias que puedan tener al cepillarse los dientes o cuando otra persona les cepilla los dientes.

- **Ayude a los padres a entender que la discapacidad de su hijo puede poner al niño en alto riesgo de tener caries dental.** Comparta cualquier información que pueda ayudar a los padres a mantener sana la boca de su hijo y a recibir la atención médica oral necesaria para su hijo. Ver [Hábitos sanos para sonrisas felices](#).

- **Identifique a los dentistas en la comunidad que brindan atención a niños con discapacidad.** Reconozca que los padres pueden tener dificultades para encontrar un dentista dispuesto a brindarle atención a su hijo, y ayude a los padres a encontrar un dentista. Busque dentistas infantiles que tengan educación y capacitación especial sobre el cuidado de niños con discapacidades.

- **Trabaje con los padres para completar el formulario [Conóceme: Información para el consultorio dental de su hijo](#) [PDF, 101KB].** El formulario recopila información sobre la capacidad del niño para cooperar durante las visitas dentales. También incluye sugerencias de los padres o del personal de Head Start sobre las estrategias que podrían funcionar mejor para el niño. La información ayudará al personal del consultorio dental a comprender y satisfacer las necesidades del niño.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety